**ПРОЕКТ «Витамины наши друзья»**

**Цель:** рассказать и показать детям многообразие витаминов и их значение в питании человека.

**Педагогические задачи:** познакомить детей с витаминами. Дать конкретное представление о каждом витамине, о культуре питания. Закреплять приобретенные знания.

Развивать у детей стремление отражать свои представления в продуктивной деятельности (рисование, сказки, загадки).

Расширять кругозор, развивать наблюдательность, любознательность, речь.

Воспитывать культуру питания. Понимать, что за каждым продуктом скрывается определенная польза.

**Тип проекта:** проект носит комплексный характер, включает в себя творческую, познавательную и практическую деятельность.